

پرسشنامه سبک های یادگیری وارک (VARK)

نحوه تکمیل: گزینه ای را که بهترین توضیح نسبت به عملکرد شما در هر موقعیت را می دهد انتخاب کنید. اگر یکی از گزینه ها به تنهایی گویای وضعیت شما نیست بیش از چند گزینه را انتخاب کنید. هر کدان از پرسش ها که در مورد شما صدق نمی کند را خالی بگذارید.

۱. شما قصد دارید به شخصی که می خواهد به فرودگاه، ایستگاه راه آهن یا مرکز شهر برود کمک کنید. شما:

ا. با او می روید.

ب. آدرس را به او می گوید.

ت. آدرس را برای او می نویسید.

ث. برای او نقاشی می کشید یا به او نقشه می دهید.

۲. شما مطمئن نیستید که یک کلمه به صورت **dependant** یا **dependent** نوشته می شود. شما:

ا. کلمه را در ذهن تصویر می کنید و هر کدام را که ظاهر بهتر داشته باشد می نویسید

ب. فکر می کنید که هر کدام که از لغات چگونه تلفظ می شود و بهترین را انتخاب می کنید.

ت. آن را در فرهنگ لغت پیدا می کنید.

ث. هر دو کلمه را در صفحه کاغذ نوشته و یکی را انتخاب می کنید.

۳. شما در حال برنامه ریزی تعطیلات برای گروهی هستید. شما می خواهید که نظر آن ها را در مورد برنامه بدانید. شما:

ا. برخی از موارد مشخص را برای آن ها نام می برید.

ب. از نقشه یا وب سایت استفاده می کنید تا مکان ها را به آن ها نشان دهید.

ت. یک کپی از سفرنامه به آن ها می دهید.

ث. به آن ها از طریق ایمیل، تلفن یا نامه خبر می دهید.

۴. شما می خواهید برای یک میهمانی ویژه خانوادگی آشپزی کنید. شما:

ا. چیزی را که یاد دارید بدون نیاز به دستورالعمل درست می کنید.

ب. از دوستانتان چند پیشنهاد می خواهید.

ت. در کتاب آشپزی از روی تصاویر آن، بهترین گزینه را انتخاب می کنید.

ث. دستور آشپزی غذایی که می دانید خوب است را از درون کتاب آشپزی پیدا می کنید.

۵. گروهی از توریست ها می خواهند در مورد منابع حیات وحش و پارک های موجود در منطقه شما اطلاعات کسب کنند. شما:

- ا. در مورد پارک ها و منابع حیات وحش با آن ها صحبت می کنید یا جلسه ای تشکیل می دهید.
- ب. به آن ها تصاویر اینترنتی و یا کتاب عکس منطقه را نشان می دهید.
- ت. آن ها را به پارک و منابع حیات وحش برده و با آن ها قدم می زنید.
- ث. به آن ها کتاب یا پمفلت در مورد حیات وحش و پارک های منطقه می دهید.

۶. شما می خواهید یک تلفن همراه یا یک دوربین دیجیتالی بخرید. به جز قیمت چه چیزی در تصمیم شما موثر است؟

- ا. امتحان کردم و تست کردن آن
 - ب. خواندن در مورد ویژگی های آن
 - ت. طراحی جدید ظاهر خوب آن
 - ث. خصوصیتی که فرد فروشنده به شما می گوید.
۷. زمانی را که یک عمل را آموخته اید به یاد آورید. سعی کنید که مهارت های فیزیکی مثل دوچرخه سواری نباشد. شما آن را با آموخته اید.

- ا. دیدن یک دمو (فیلم کوتاه آموزشی)
 - ب. گوش دادن به شخصی که آن را تجربه کرده است و پرسیدن سوال از او
 - ت. نمودارها و جداول و اشکال بصری
 - ث. دستورالعمل نوشتاری (کتاب یا دفترچه راهنما)
۸. شما در زانو خود احساس درد می کنید. شما ترجیح می دهید که پزشک:

- ا. یک آدرس اینترنتی، کتاب و... به شما بدهد که در مورد آن مطالعه کنید.
 - ب. یک مدل پلاستیکی زانو جهت نشان دادن اختلال استفاده کند.
 - ت. توضیح دهد که چه اختلالی روی داده است.
 - ث. یک عکس از اختلال ایجاد شده به شما نشان دهد.
۹. شما می خواهید یک برنامه، مهارت یا بازی جدید کامپیوتری را یاد بگیرید. شما:

- ا. دستورالعمل هایی را که همراه بازی می آید را می خوانید یا می نویسید.
- ب. با کسی که در مورد برنامه اطلاع دارد صحبت می کنید.
- ت. استفاده از کنترل و صفحه کلید
- ث. دیالوگ های که در کتابی که همراه آن ایت را دنبال می کنید.

۱۰. من دوست دارم که وب سایت ها داشته باشند:

- ا. چیزهایی که من بتوانم، روی آن ها کلیک کنم، انتقال بدهم یا امتحان کنم
 - ب. طرح و ویژگی های جالب دیداری
 - ت. توضیحات، لیست ها و توصیفات نوشتاری جالب
 - ث. کانال های رادیویی، جایی که من بتوانم موزیک، مصاحبه و برنامه های رایویی را بشنوم
۱۱. به جز قیمت چه چیزی بیشترین تاثیر را روی تصمیم شما در مورد خرید یک کتاب غیر تخیلی

جدید می گذارد؟

- ا. جذابیت کتاب
 - ب. خواندن سریع بخش های آن
 - ت. یک دوست در مورد آن صحبت کند و آن را توصیه کند
 - ث. داستان ها و تجربیات و مثال های مستند زندگی را داشته باشد.
۱۲. شما یک کتاب، CD یا وب سایتی را در حال استفاده کردن هستید تا یاد بگیرید چگونه با دوربین دیجیتال جدیدتان عکس بگیرید. شما می خواهید تا داشته باشید.

- ا. شانس سوال پرسیدن و صحبت در باره دوربین و ویژگی های آن
- ب. دستورالعمل نوشتاری واضح همراه با لیست ها نکات برجسته در مورد آنچه باید انجام دهد.
- ت. دیالگرام هایی که دوربین را نشان می دهد و آنچه که هر بخش از آن انجام می دهد.
- ث. مثال های زیادی از دوربین های خوب و ضعیف و چگونگی بهبود بخشیدن به آن

۱۳. شما ترجیح می دهید استاد یا ارائه دهنده ای را که استفاده می کند:

- ا. مدل ها و جلسات عملی
 - ب. سوال و جواب، مکالمه و بحث گروهی
 - ت. تیترها، کتاب ها و مقاله ها
 - ث. نمودار، دیالگرام و عکس
۱۴. شما یک تست یا رقابتی را انجام داده اید و حال تمایل دارید، فیدبکی به آن بزنید. شما دوست دارید فیدبک:

- ا. استفاده از مثال هایی که شما آن ها انجام داده اید.
- ب. استفاده از یک توضیح نوشتاری در مورد نتایج آن باشد
- ت. از کسی می خواهید که آن را به صورت گفتاری به ما بگوید.
- ث. استفاده از عکس هایی که نشان دهنده چیزی است که شما به آن دست یافته اید.

۱۵. شما می خواهید یک غذا در یک رستوران یا مافه انتخاب کنید. شما:

ا. چیزی را انتخاب می کنید که قبلا خورده اید.

ب. به گارسون گوش می دهید یا از دوستانتان می خواهید به شما توصیه ای در مورد انتخاب غذا به شما بکنند

ت. از توضیحات درون menu استفاده می کنید.

ث. نگاه می کنید که بقیه افراد چه می خورند یا به تصویر هر غذا نگاه می کنید.

۱۶. شما می خواهید یک سخنرای مهم را در یک کنفرانس یا جایگاه ویژه انجام دهید. شما:

ا. از دیاگرام یا عکس برای کمک به توضیح مسائل استفاده می کنید

ب. کلید واژه ها را می نویسید و به صورت گفتاری سخنان خود را چند بار تمرین می کنید.

ت. سخنرانی خود را می نویسید و با چندین بار خواندن آن را یاد می گیرید.

ث. مثال ها و داستان ها زیادی را جمع می کنید تا صحبت واقعی و عملی جلوه دهید.