

Farsi

نمودار مدیریت سلامت و ایمنی
برای ارزیابی درجه
فشارهای روحی شغلی

(HSE INDICATOR TOOL FOR WORK RELATED STRESS)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|--------------------------|------|--------------------------|---|--------------------------|------------|--------------------------|-------|--------------------------|---|--------------------------|------|--------------------------|---|
| بروشنی آگاهم در محل کار چه توقعاتی از من دارند | 1 | همواره | <input type="checkbox"/> | اغلب | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| میتوانم تصمیم بگیرم چه زمانی استراحت کنم | 2 | همواره | <input type="checkbox"/> | اغلب | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| گروههای مختلف در محل کار از من کارهای میخواهند انجام دهم که ترکیب کردن آنها سخت است | 3 | همواره | <input type="checkbox"/> | اغلب | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 5 |
| میدانم چه روشی برای انجام کار هایم بکار بندم | 4 | همواره | <input type="checkbox"/> | اغلب | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| با تحمل الفاظ رشت و کردار نامطلوب دیگران در معرض آزارم | 5 | همواره | <input type="checkbox"/> | 1 | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 5 |
| فرصت کافی برای انجام کارها و وظائف ندارم | 6 | همواره | <input type="checkbox"/> | 1 | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 5 |
| زمانی که با مشکل کاری مواجهم، همکارانم کمک میکنند | 7 | همواره | <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| درباره کارهایم اظهار نظر دریافت میکنم | 8 | همواره | <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 5 |
| باید خلی سخت کار کنم | 9 | همواره | <input type="checkbox"/> | 1 | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| درباره سرعت عمل در کارهایم مختارم | 10 | همواره | <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| به وظایف و مسئولیت هایم واقفم | 11 | همواره | <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| بعلت حجم زیاد کار، باید از انجام برخی از وظایف غفلت کنم | 12 | همواره | <input type="checkbox"/> | 1 | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 5 |
| نسبت به اهداف و دیدگاههای دیپارتمان خود واقفم | 13 | همواره | <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| میان همکارانم نوعی برخورد و تنش وجود دارد | 14 | همواره | <input type="checkbox"/> | 1 | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 5 |
| از حق انتخاب در انجام کارهایم برخوردارم | 15 | همواره | <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| وقت کافی برای استراحت ندارم | 16 | همواره | <input type="checkbox"/> | 1 | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 5 |
| و اقام کاری که انجام میدهم چه بخشی از اهداف سازمان را تشکیل میدهد | 17 | همواره | <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 1 |
| تحت فشار قرار دارم که ساعات طولانی کار کنم | 18 | همواره | <input type="checkbox"/> | 1 | <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | بعضی اوقات | <input type="checkbox"/> | بندرت | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | هرگز | <input type="checkbox"/> | 5 |

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>همواره</td><td>اغلب</td><td>بعضی</td><td>بندرت</td><td>هرگز</td><td>1</td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td></td></tr> </table>							همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز	1	5	4	3	2	1		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>همواره</td><td>اغلب</td><td>بعضی</td><td>بندرت</td><td>هرگز</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td></tr> </table>							همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز		1	2	3	4	5		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>همواره</td><td>اغلب</td><td>بعضی</td><td>بندرت</td><td>هرگز</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td></tr> </table>							همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز		1	2	3	4	5		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>همواره</td><td>اغلب</td><td>بعضی</td><td>بندرت</td><td>هرگز</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td></tr> </table>							همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز		1	2	3	4	5		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>همواره</td><td>اغلب</td><td>بعضی</td><td>بندرت</td><td>هرگز</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td></td></tr> </table>							همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز		5	4	3	2	1		<p>از این انتخاب برخوردارم که سرکار چه کنم</p>
همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز	1																																																																																										
5	4	3	2	1																																																																																											
همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز																																																																																											
1	2	3	4	5																																																																																											
همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز																																																																																											
1	2	3	4	5																																																																																											
همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز																																																																																											
1	2	3	4	5																																																																																											
همواره	اغلب	بعضی	بندرت	هرگز																																																																																											
5	4	3	2	1																																																																																											
					19																																																																																										
					باید با سرعت زیاد کار کنم																																																																																										
					20																																																																																										
					در محل کار در معرض اذیت قرار دارم																																																																																										
					21																																																																																										
					وقتی که برای انجام کاری میدهنند واقعی و کافی نیست																																																																																										
					22																																																																																										
					در برخورد با مشکل میتوانم روی کمک مدیرم حساب میکنم																																																																																										
					23																																																																																										
					در صورت نیاز همکارانم کمک میکنند																																																																																										
					24																																																																																										
					روی کاری که میکنم نظریاتی دارم																																																																																										
					25																																																																																										
					از فرصت کافی برخوردارم تا از مدیر درباره تغییرات پرسش کنم																																																																																										
					26																																																																																										
					از احترام لازم و کافی از سوی همکارانم در محل کار برخوردارم																																																																																										
					27																																																																																										
					درباره تغییرات همواره با کارکنان مشورت میشود																																																																																										
					28																																																																																										
					درباره مطلبی که مرا ناراحت کرده میتوانم با مدیر خط صحبت کنم																																																																																										
					29																																																																																										
					ساعت کارم میتواند تغییر پذیر باشد																																																																																										
					30																																																																																										
					همکارانم آمده اند به مشکلات کاریم توجه کنند																																																																																										
					31																																																																																										
					وقتی تغییراتی در کارها بوجود میآید بروشنى به عملی بودن آن آگاهم																																																																																										
					32																																																																																										
					هنگام انجام کارهایی که از نظر روحی سنگین است کمک ام میکنند																																																																																										
					33																																																																																										
					روابط در محل کار دچار تنفس است																																																																																										
					34																																																																																										
					مدیر خط در محل کار مرا تشویق میکند																																																																																										
					35																																																																																										