

پرسشنامه حمایت اجتماعی فیلیپس

خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد	گزینه ها
					۱. دوستانم به من احترام می گذارند.
					۲. خانواده ام مرا مورد مراقبت بسیار قرار می دهند.
					۳. دیگران برای من اهمیتی قائل نیستند.
					۴. خانواده ام برای من حرمت فراوانی قائل هستند.
					۵. من خیلی محبوب هستم.
					۶. من میتوانم به دوستانم تکیه کنم
					۷. کاملاً مورد تحسین خانواده ام هستم.
					۸. دیگران به من اعتنا می کنند.
					۹. خانواده ام صمیمانه به من عشق می ورزند.
					۱۰. دوستانم نسبت به سعادت و موفقیت من اعتنایی ندارند.
					۱۱. اعضاء خانواده ام به من متکی هستند.
					۱۲. من از اعتماد زیادی برخوردار هستم.
					۱۳. من نمی توانم به حمایت و مساعدت افراد خانواده ام متکی باشم.
					۱۴. مردم مرا تحسین و ستایش می کنند.
					۱۵. من احساس می کنم به دوستانم علاقه زیادی دارم.
					۱۶. دوستانم هوای مرا دارند.
					۱۷. دیگران برای من ارزش قائل هستند.
					۱۸. خانواده ام واقعاً به من احترام می گذارند.
					۱۹. رابطه من با دوستانم برایم خیلی مهم است.
					۲۰. من خواهان دلبستگی به دیگران هستم.
					۲۱. اگر فردا بمیرم، افراد کمی برای من احساس دلتنگی می کنند.
					۲۲. احساس میکنم با اعضای خانواده ام صمیمی نیستم.
					۲۳. من و دوستانم در روزهای دشوار و سختی به درد همدیگر می خوریم.

پرسشنامه حمایت اجتماعی این پرسشنامه توسط واکس، فیلیپس، هالی، تامپسون، ویلیامز و استوارت، در سال ۱۹۸۶ بر مبنای تعریف کوب از حمایت اجتماعی ساخته شد. بنا به تعریف کوب، حمایت اجتماعی به میزان برخورداری از محبت، مساعدت و توجه اعضای خانواده، دوستان و سایر افراد اشاره دارد. این پرسشنامه دارای ۲۳ ماده است. ابراهیمی قوام (۱۳۷۱) در پژوهش پایان نامه ای خود که به راهنمایی دلاور انجام شده، سیستم نمره گذاری این پرسشنامه را به صفر و یک تغییر داده و دلیل این کار را استفاده از آلفای کرونباخ ذکر کرده است (همتی راد و سپاه منصور، ۱۳۸۷).

#### روایی و پایایی پرسشنامه حمایت اجتماعی

این آزمون در مطالعه ابراهیمی قوام (۱۳۷۱) بر روی ۱۱۱ دانشجوی و ۲۱۱ دانش آموز اجرا شد. پایایی آزمون در نمونه دانشجویی در کل مقیاس ۹۱/۱ و در نمونه دانش آموزی ۷۱/۱ و در آزمون مجدد در دانش آموزان پس از شش هفته ۸۱/۱ بود. شش بخش (۱۳۸۹) ضرایب پایایی درونی این آزمون را در یک گروه ۳۱۱ نفری از دانشجویان دانشگاه علامه طباطبائی ۱/۶۶ محاسبه کرد. در پژوهش خباز و همکاران (۱۳۹۱) ضریب آلفای محاسبه شده برای این پرسشنامه ۷۴/۱ به دست آمد (خباز و همکاران، ۱۳۹۱).

منبع: ترابی، زهره (۱۳۹۳). بررسی رابطه حمایت اجتماعی با فرسودگی تحصیلی در دانشجویان دانشگاه پیام نور ابرکوه. پایان نامه کارشناسی، دانشگاه پیام نور واحد ابرکوه