

**کالج پروژه**

**[www.collegeprozheh.ir](http://www.collegeprozheh.ir)**



**دانلود پروژه های دانشگاهی**

**بانک موضوعات پایان نامه**

**دانلود مقالات انگلیسی با ترجمه فارسی**

**آموزش نگارش پایان نامه ، مقاله ، پروپوزال**

**دانلود جزوه و نمونه سوالات استعدادی**

**دانلود رایگان پرسشنامه**

به نام خدا

کتابخانه دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی



مرکز نشر روان سنجی

دانشگاه علامه طباطبائی

کتابخانه دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

۵۳۳۹۰

شماره ثبت

۸۴/۸/۱۵

تاریخ ثبت

فرم تجدید نظر شده

SCL 90 - R

دکتر ابوالفضل کرمی

ترجمه

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

۶۶۹۲۷۳۲۳

تلفکس:

(( به نام خدا ))

## فهرست تجدید نظر شده علائم روانی ( SCL90- R )

فرم اولیه این پرسشنامه ( SCL90- R ) 'بوسیله درآگوتیس، لیمن و کووی ( ۱۹۷۳ ) برای نشان دادن جنبه های روان شناختی بیماران جسمی و روانی طرح ریزی شده است .  
درآگوتیس و همکاران ( ۱۹۸۴ ) پرسشنامه مذکور را مورد تجدید نظر قرار داده و فرم نهایی آن را با نام فهرست تجدید نظر شده علائم روانی ( SCL90- R ) تهیه نمودند .  
این فهرست شامل ۹۰ سوال پنج درجه ای ( هیچ ، کمی ، تا حدی ، زیاد و خیلی زیاد ) است .  
امتیاز بندی سوال های فهرست مذکور به این صورت است که به (( هیچ )) امتیاز صفر - (( کمی )) امتیاز یک - (( تا حدی )) امتیاز دو - (( زیاد )) امتیاز سه - (( خیلی زیاد )) امتیاز چهار تعلق می گیرد .

### روش اجرا و نمره گذاری :

این پرسشنامه میتواند به وسیله یک روانشناس ، مشاور ، روان درمانگر ، یا مصاحبه کننده بالینی اجرا گردد . نمره گذاری این آزمون به شرح زیر انجام می گیرد .

#### الف) علامت شناسی تک اختلالی یا شاخص ضریب ناراحتی :

در این بخش جمع نمره های بدست آمده از سوالهای مربوط به هر اختلال ' بر تعداد سوالهای مربوط به همان اختلال تقسیم میگردد .  
به این ترتیب میانگین نمره مربوط به هر اختلال به دست می آید . اگر میانگین نمره فرد در هر اختلال بیشتر از ۲/۵ باشد ، دال بر آن است که فرد در آن اختلال دارای مشکل قابل توجه می باشد . و اگر میانگین مذکور ۳ یا بیشتر باشد گویای آن است که مشکل فرد در ارتباط با آن اختلال جدی است .

#### ب) علامت شناسی کلی یا شاخص کلی علائم مرضی :

در این بخش همه نمره های حاصل از پاسخ های آزمودنی به کلیه سوالات فهرست مذکور با هم جمع گشته و بر تعداد کل سوالها تقسیم شده و در ۱۰۰ ضرب می گردد . اگر میانگین بدست آمده بین ۹۰ تا ۲۰۰ باشد ، دال بر این است که مشکل فرد قابل توجه است و اگر میانگین مذکور از ۲۰۰ بیشتر باشد گویای آن است که مشکل روانی جدی در فرد وجود دارد .  
زمان لازم برای اجرای آزمون مذکور ۱۲ تا ۱۵ دقیقه می باشد . ولی افراد جدی ممکن است طی ۳۰ دقیقه یا بیشتر آن را تکمیل نمایند . در ضمن چنانچه آزمودنی به بیش از ۲۰٪ همه سوالهای پرسشنامه و یا به بیش از ۴۰٪ سوالهای هر بعد یا اختلال پاسخ ندهد ، سنجش مذکور یا بعد مورد نظر فاقد اعتبار خواهد بود . ۹۰ ماده این آزمون حالات فرد را از یک هفته قبل تا زمان پاسخ دهی به پرسشنامه مورد ارزیابی قرار می دهند .



در ضمن تعداد ۷ سوال پرکننده جهت جلوگیری از آگاهی آزمودنی از ماهیت آزمون به پرسشنامه اضافه شده است که همانند سایر ابعاد نمره داده میشود.

سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از (( ۱۹ - ۴۴ - ۵۹ - ۶۰ - ۶۴ - ۶۶ - ۸۹ ))

## کاربرد آزمون :

پرسشنامه ( SCL90- R ) یکی از پر استفاده ترین پرسشنامه ها در کشور آمریکا است که علاوه بر استفاده برای بیماران روانی در مورد متدین به الکل و مواد مخدر ، ناتوانی های جنسی ، بیماران سرطانی ، مبتلایان به نارسایی قلب ، بیماران با ناراحتی های شدید جسمی و افرادی که نیازمند مشاوره می باشند و یا به عنوان غربال کردن به خصوص در مواقع استخدام با موفقیت مورد استفاده قرار گرفته است .

لازم به ذکر است که این پرسشنامه در مورد افراد دچار ضایعات عضوی مغز و عقب مانده های ذهنی قابل استفاده نمی باشد و نتایج حاصل معتبر نخواهد بود .

## پایائی و روائی آزمون :

### الف) پایائی :

در تحقیق نانالی ( ۱۹۷۰ ) ضرایب پایایی همه ابعاد این آزمون با استفاده از روش باز آزمایی بین ۰/۷۸ تا ۰/۹۰ گزارش شده است . همچنین در تحقیقی که توسط دراگوتیس ، ریکلز و راک ( ۱۹۷۶ ) بر روی نمونه ۲۱۹ نفری از داوطلبان استخدام در آمریکا انجام گرفت ، ضرایب پایایی سلامت روانی کلی و در هر یک از ابعاد نه گانه این آزمون به روشهای باز آزمایی ، آلفای کرونباخ و کدور ریچاردسون ۲۰ ، در حد مطلوب و رضایت بخش گزارش گردیده است . دامنه این ضرایب بین ۰/۷۷ تا ۰/۹۰ در نوسان بوده اند . ( به نقل از پولادی ری شهری ۱۳۷۴ )

در داخل کشور نیز در خصوص بررسی پایایی ای آزمون مطالعاتی انجام گرفته است . مرعشی ضریب پایانی همه ابعاد این آزمون را به روش تنصیف بین ۰/۸۰ تا ۰/۹۳ و با روش آلفای کرونباخ بین ۰/۸۰ تا ۰/۹۳ گزارش کرده است . ( ۱۳۷۵ )

رضاپور با استفاده از روش باز آزمایی ( ۱۳۷۶ ) ضریب پایانی ابعاد را بین ۰/۶۸ تا ۰/۸۱ محاسبه نموده است . موسوی ( ۱۳۷۷ ) با روش تنصیف پایانی آزمون را برای ابعاد مختلف بین ۰/۶۴ تا ۰/۸۹ و با روش آلفای کرونباخ بین ۰/۵۷ تا ۰/۸۵ گزارش کرده است . در تحقیق رضایی ضرایب پایایی با استفاده از روش تنصیف بین ۰/۶۲ تا ۰/۹۱ و با روش کرونباخ بین ۰/۶۱ تا ۰/۸۸ بوده است . ( ۱۳۷۹ ) با روش تنصیف ضرایب پایانی را بین ۰/۶۵ تا ۰/۸۶ و با استفاده از روش آلفای کرونباخ بین ۰/۶۸ تا ۰/۸۸ گزارش کرده است .

### ب) روائی :

این پرسشنامه در پژوهشهای زیادی در خارج و داخل مورد استفاده قرار گرفته و از روانی بالایی برخوردار بوده است . دراگوتیس ، ریکلز و راک ( ۱۹۷۶ ) ضرایب روایی ملاکی همزمان ابعاد نه گانه این آزمون را با پرسشنامه چند وجهی مینه سوتا ( MMPI ) به استثنای مقیاس وسواس اجباری که برای آن هیچ گونه مقیاس قابل مقایسه در ( MMPI ) وجود ندارد . در بقیه موارد همگرایی زیادی با آزمون ( SCL90- R ) بین ۰/۳۶ تا ۰/۷۳ گزارش کرده اند که همگی در سطح یک درصد (  $P < ۰/۰۱$  ) معنا دار بوده است . ( توکلی خمینی ۱۳۷۷ ) .

یار احمدی ( ۱۳۷۶ ) ضرایب روایی ملاکی همزمان را بین ۰/۴۷ تا ۰/۵۶ گزارش کرده است . و رضاپور ( ۱۳۷۶ ) ضرایب روایی این آزمون را از پژوهش خود بین ۰/۳۸ تا ۰/۶۶ و ضریب روایی کلی آزمون را با ( MMPI ) به میزان  $r = ۰/۷۲$  گزارش نموده است .

انتشارات روان سنجی

۶۶۹۲۷۳۲۳

تهران : خ جمهری ، خ پیروز ، پ ۱۵۱ ، واحد ۱۰

## محتوای آزمون :

مواد این آزمون ۹ بعد مختلف را می‌سجد ، که عبارتند از :

- ۱- شکایت جسمانی      ۲- وسواس اجباری      ۳- حساسیت در روابط بین فردی      ۴- اضطراب      ۵- پرخاشگری
  - ۶- ترس مرضی      ۷- افکار پارانوئیدی      ۸- روان پریشی
- به منظور آشنایی بیشتر با ابعاد مختلف آنها را به طور مختصر مورد بررسی قرار می‌دهیم .

### ۱- بعد شکایت های جسمانی ( So )

در این بعد فرد کارکرد بیمار گونه اعضای بدن خود را ادراک می‌کند . سوالهای مربوط به این بعد ۱۲ تا است که عبارتند از :  
( ( ۵۸ - ۵۶ - ۵۳ - ۵۲ - ۴۹ - ۴۸ - ۴۲ - ۴۰ - ۳۷ - ۱۲ - ۴ - ۱ ) )

### ۲- بعد وسواس - اجبار ( Oc )

علائم این اختلال ، با علائم بالینی وسواس انطباق زیادی دارند . در این اختلال فرد بر افکار ، تکانه ها و اعمالی تمرکز میکند که ناخواسته هستند . شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از ( ( ۶۵ و ۵۵ - ۵۱ - ۴۶ - ۴۵ - ۳۸ - ۲۸ - ۱۰ - ۹ - ۳ ) )

### ۳- بعد مساسیت در روابط بین فردی ( Is )

از تظاهرات خاص این بعد ، احساس عدم کفایت نمودن ، خود را دست کم گرفتن ، و احساس ناراحتی نمودن در جریان ارتباط با دیگران می‌باشد . شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از : ( ( ۷۳ - ۶۹ - ۶۱ - ۴۱ - ۳۷ - ۳۶ - ۳۴ - ۲۱ - ۶ - ۳ ) )

### ۴- بعد افسردگی ( Dp )

علائم این بعد شامل خلق و خوی افسرده ، بی علاقه بودن نسبت به لذات زندگی و از دست دادن انرژی و شوق لازم برای ادامه زندگی ، احساس درماندگی و ناامیدی و دیگر جنبه های شناختی و جسمانی افسردگی می‌باشند . شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارت است از : ( ( ۷۹ - ۷۱ - ۵۴ - ۳۲ - ۳۱ - ۳۰ - ۲۹ - ۲۶ - ۲۲ - ۲۰ - ۱۵ - ۱۴ - ۵ ) )

### ۵- بعد اضطراب ( An )

علائم و نشانه هایی در این بعد جای می‌گیرند که از نظر بالینی با سطح بالای اضطراب همراه می‌باشند . برخی جنبه های جسمانی اضطراب نیز در این مجموعه آورده شده اند .  
شماره سوالهای این بعد عبارتند از : ( ( ۸۶ - ۸۰ - ۷۸ - ۷۲ - ۵۷ - ۳۹ - ۳۳ - ۲۳ - ۱۷ - ۲ ) )

### ۶- بعد پرخاشگری ( Ag )

این اختلال بازتابنده افکار ، اعمال و احساسهایی است که دال بر وضعیت خلق منفی ناشی از خشم فرد می‌باشند . شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از : ( ( ۸۱ - ۷۴ - ۶۷ - ۶۳ - ۲۴ - ۱۱ ) )

### ۷- بعد ترس مرضی ( Ph )

این بعد در بر گیرنده علائمی از قبیل ترس شدید غیر منطقی نسبت به یک محرک خاص و در نتیجه اجتناب فرد از آن محرک ویژه می‌باشد . سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از : ( ( ۸۲ - ۷۵ - ۷۰ - ۵۰ - ۴۷ - ۲۵ - ۱۳ ) )

### ۸- افکار پارانوئیدی ( Pa )

این بعد اساساً رفتارهای پارانوئیدی را به عنوان اختلال در تفکر مطرح می‌نماید . شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از :  
( ( ۸۳ - ۷۶ - ۶۸ - ۴۳ - ۱۸ - ۸ ) )

### ۹- بعد روان پریشی ( Ps )

ماده های مربوط به این بعد در بر گیرنده تدریجی این اختلال از یک حالت ضعیف بیگانگی تا روان پریشی حاد می‌باشند .  
شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از : ( ( ۹۰ - ۸۸ - ۸۷ - ۸۵ - ۸۴ - ۷۷ - ۶۲ - ۳۵ - ۱۶ - ۷ ) )



# SCL90

(( به نام خدا ))

جدول نمره گذاری و امتیاز دهی آزمون ( SCL90-R )

☐

مناهل :

☐

مجرد :

تاریخ اجرا :

جنس :

تحصیلات :

سن :

نام و نام خانوادگی :

| So      | Ob      | Is      | De      | An      | Ag      | Ph      | Pa      | Ps      | Ad      |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| ۱۲      | ۱۰      | ۹       | ۱۳      | ۱۰      | ۶       | ۷       | ۶       | ۱۰      | ۷       |
| ۱       | ۳       | ۶       | ۵       | ۲       | ۱۱      | ۱۳      | ۸       | ۷       | ۱۹      |
| ۴       | ۹       | ۲۱      | ۱۴      | ۱۷      | ۲۴      | ۲۵      | ۱۸      | ۱۶      | ۴۴      |
| ۱۲      | ۱۰      | ۳۴      | ۱۵      | ۲۳      | ۶۳      | ۴۷      | ۴۳      | ۳۵      | ۵۹      |
| ۲۷      | ۲۸      | ۳۶      | ۲۰      | ۳۳      | ۶۷      | ۵۰      | ۶۸      | ۶۲      | ۶۰      |
| ۴۰      | ۳۸      | ۳۷      | ۲۲      | ۳۹      | ۳۴      | ۷۰      | ۷۶      | ۷۷      | ۶۴      |
| ۴۲      | ۴۵      | ۴۱      | ۲۶      | ۵۷      | ۸۱      | ۷۵      | ۸۳      | ۸۴      | ۶۶      |
| ۴۸      | ۴۶      | ۶۱      | ۲۹      | ۷۲      |         | ۸۲      |         | ۸۵      | ۸۹      |
| ۴۹      | ۵۱      | ۶۹      | ۳۰      | ۷۸      |         |         |         | ۸۷      |         |
| ۵۲      | ۵۵      | ۷۳      | ۳۱      | ۸۰      |         |         |         | ۸۸      |         |
| ۵۳      | ۶۵      |         | ۳۲      | ۸۶      |         |         |         | ۹۰      |         |
| ۵۶      |         |         | ۵۴      |         |         |         |         |         |         |
| ۵۸      |         |         | ۷۱      |         |         |         |         |         |         |
|         |         |         | ۷۹      |         |         |         |         |         |         |
| جمع     | جمع     | جمع     | جمع     | جمع     | جمع     | جمع     | جمع     | جمع     | جمع     |
| میانگین | میانگین | میانگین | میانگین | میانگین | میانگین | میانگین | میانگین | میانگین | میانگین |

$$GSI = \frac{\text{مجموع امتیازات}}{۱۰۵} \times ۱۰۰$$

$$PSI = ۹۰ - (\text{جمع تعداد سوالاتی که صفر گرفته})$$

$$PSDI = \frac{GSI}{PSI}$$

ظاهر نظر :

لطفاً با توجه به حالات خود در یک هفته گذشته به سوالات زیر پاسخ دهید.

- ۱- آیا در هفته گذشته یا امروز سردرد هایی داشته اید ؟
- ۲- آیا بی جهت دلشوره دارید و نوبی دلتان می لرزد ؟
- ۳- آیا فکری که دوست ندارید ، مرتباً وارد سر شما می شوند که ولتان نکنند ؟
- ۴- آیا ضعف میکنید و سرتان گیج می رود ؟
- ۵- آیا در هفته گذشته نسبت به روابط زن و شوهری بی علاقه شده اید ؟
- ۶- آیا دلتان میخواهد از دیگران ایراد بگیرید ؟
- ۷- آیا فکر میکنید که اختیار فکری شما دست دیگران است ؟
- ۸- آیا احساس میکنید به خاطر بیشتر گرفتاریهای شما ، دیگران را باید سرزنش کرد ؟
- ۹- آیا فراموشکار شده اید ؟
- ۱۰- آیا از ریخت و پاشیدگیها ( در اطراف ) و سرسری گرفتنها ( دیگران ) ناراحت میشوید ؟
- ۱۱- آیا زود دلخور و عصبانی میشوید ؟
- ۱۲- آیا در یک هفته گذشته ، در ناحیه قلب یا سینه احساس دردهایی داشته اید ؟
- ۱۳- آیا از رفتن به جاهای وسیع و یا کوچه و بازار می ترسید ؟
- ۱۴- آیا دیگر قوه و بنیه سابق را ندارید و یا کند شده اید ؟
- ۱۵- آیا فکر اینکه به زندگیتان خاتمه بدهید به سرتان آمده است ؟
- ۱۶- آیا صداهایی به گوشتان میرسد که دیگران آنها را نمی شنوند ؟
- ۱۷- آیا لرزش دارید ؟
- ۱۸- آیا احساس می کنید که بیشتر مردم قابل اعتماد نیستند ؟
- ۱۹- آیا بی اشتها شده اید ؟
- ۲۰- آیا زود به گریه می افتید ؟
- ۲۱- آیا در برابر زنها ( مردها ) احساس خجالت یا ناراحتی میکنید ؟
- ۲۲- آیا احساس میکنید که طوری گیر افتاده اید که نه راه پیش دارید نه راه پس ؟
- ۲۳- آیا ناکهان و بدون هیچ علتی می ترسید ؟
- ۲۴- آیا ناکهان آنچنان از کوره در می روید که نتوانید جلوی خودتان را بگیرید ؟
- ۲۵- آیا می ترسید تنها از خانه بیرون بروید ؟
- ۲۶- آیا خود را برای هر چیزی سرزنش میکنید ؟
- ۲۷- آیا کمر دردهایی دارید ؟
- ۲۸- آیا احساس میکنید که کارهایتان بیسرفتمیکنند ، مثل اینکه گره در کارتان افتاده باشد ؟
- ۲۹- آیا احساس تنهایی میکنید ؟
- ۳۰- آیا احساس غمگینی میکنید ؟
- ۳۱- آیا برای هر چیز کوچکی زیاد دل نگران میشوید ؟
- ۳۲- آیا نسبت به همه چیز بی علاقه شده اید ؟
- ۳۳- آیا همیشه احساس ترس میکنید ؟
- ۳۴- آیا زود می رنجید ؟ آیا حساس و زود رنج هستید ؟
- ۳۵- آیا دیگران از فکری که شما بدون آنکه به آنها بگویید با خبر میشوند ؟
- ۳۶- آیا فکر میکنید که دیگران حرف شما را نمی فهمند ؟
- ۳۷- آیا فکر میکنید رفتار مردم نسبت به شما دوستانه نیست ، یا اینکه شما را دوست ندارند ؟
- ۳۸- آیا برای اینکه کارها را درست انجام بدهید مجبور هستید خیلی آهسته کار کنید ؟



- ۳۹- آیا قلبتان تند می زند؟ طبعش دارد؟
- ۴۰- آیا حال تهوع و دل به هم خوردگی داشته اید؟
- ۴۱- در میان کسانی که مثل شما هستند، احساس میکنید از آنها کمتر هستید؟
- ۴۲- آیا در عضلاتتان احساس کوفتگی داشته اید؟
- ۴۳- آیا احساس میکنید که دیگران شما را زیر نظر دارند و یا در باره شما با یکدیگر حرف می زنند؟
- ۴۴- آیا دیر خوابتان می برد؟ خواب رفتن برایتان مشکل است؟
- ۴۵- وقتی کاری را انجام میدهید آیا مجبور هستید آن را چند بار تکرار کنید تا مطمئن شوید آنرا درست انجام داده اید؟ برای مثال در را چند بار امتحان کنید تا مطمئن شوید که بسته است یا چند بار به چراغ خوراک پزی سر بزنید تا مطمئن شوید خاموشی است.
- ۴۶- آیا تصمیم گرفتن برایتان مشکل است؟
- ۴۷- آیا از مسافرت با اتوبوس یا قطار یا هر وسیله عمومی دیگر می ترسید؟
- ۴۸- آیا نفس شما تنگ میشود؟
- ۴۹- آیا ناگهان احساس میکنید، گرفته اید (داغ شده اید) و یا یخ می کنید؟
- ۵۰- آیا مجبور هستید بعضی کارها را نکنید یا بعضی جاها نروید یا دست به بعضی چیزها نزنید برای اینکه از آنها می ترسید؟
- ۵۱- آیا تصور میکنید که گاهی سرتان از فکر خالی میشود؟
- ۵۲- آیا قسمتهایی از بدنتان خواب می رود یا گزگز (سوزن سوزن) می شود؟
- ۵۳- آیا گاهی احساس میکنید که چیزی در گلویتان گیر کرده است؟
- ۵۴- آیا نسبت به آینده ناامید هستید؟
- ۵۵- آیا وقتی کاری را انجام میدهید برایتان مشکل است که تمام حواستان را جمع آن بکنید؟
- ۵۶- آیا در بعضی قسمتهای بدنتان احساس ضعف می کنید؟
- ۵۷- آیا عصبی (کم تحمل) هستید و زود از جا در میروید؟
- ۵۸- آیا در دستها یا پاها احساس سنگینی می کنید؟
- ۵۹- آیا فکرهای زیادی راجع به مرگ و مردن دارید؟
- ۶۰- آیا پر خوری می کنید؟
- ۶۱- آیا وقتی توجه مردم به شما است یا درباره شما در حضور خودتان حرف میزنند ناراحت میشوید؟
- ۶۲- آیا فکرهایی به سرتان میزنند که مال خودتان نیست؟
- ۶۳- آیا حس میکنید که میل شدیدی به گتک زدن و یا آسیب رساندن به دیگران دارید؟
- ۶۴- آیا صبح ها زودتر از معمول بیدار میشوید؟
- ۶۵- آیا خود را مجبور به تکرار بعضی کارها مانند شستن، شمردن، دست زدن به چیزهایی می بینید؟
- ۶۶- آیا بد خواب هستید؟ ناراحت می خوابید؟
- ۶۷- آیا گاهی حس میکنید که دلتان میخواهد چیزی را پرت کنید، خرد کنید، بشکنید؟
- ۶۸- آیا فکرها و عقیده ای دارید که دیگران آنها را قبول ندارند؟
- ۶۹- آیا وقتی که با دیگران هستید زیاده از حد در فکر و رفتارتان مراقب هستید که مبادا کاری کنید که آبرویتان برود؟ (مبادا از شما خطائی سر بزند)
- ۷۰- آیا وقتی در جمع مردم هستید احساس ناراحتی و غریبی می کنید، مثل اینکه با آنها فرق دارید یا اینکه از آنها خجالت می کشید؟
- ۷۱- آیا انجام هر کاری به نظرتان پر زحمت می آید؟
- ۷۲- آیا ناگهان دچار هول شدید و وحشت زدگی میشوید؟
- ۷۳- آیا در بین جمعیت از اینکه چیزی بخورید یا بیاشامید ناراحت میشوید؟
- ۷۴- آیا زیادی درگیر میشوید و جر و بحث می کنید؟
- ۷۵- آیا وقتی تنها می مانید مضطرب میشوید؟ می ترسید؟ (آیا ترس ورتان می دارد؟)
- ۷۶- آیا دیگران قدر و قیمت کارهای شما را نمی دانند؟
- ۷۷- آیا در میان جمع هم خود را تنها احساس می کنید؟



- ۷۸- آیا طوری بقرار و نا آرام میشوید که نمی توانید یک جا بنشینید ؟
- ۷۹- آیا فکر میکنید که آدم به درد نخور و بی ارزشی شده اید ؟
- ۸۰- آیا احساس میکنید که اتفاق بدی برایتان خواهد افتاد ؟
- ۸۱- آیا زود داد و فریاد راه می اندازید و چیزها را پرت می کنید ؟
- ۸۲- آیا می ترسید که مبدا در انظار مردم غش کنید و بیفتید ؟
- ۸۳- آیا حس میکنید که اگر به دیگران زیاد رو بدهید سوارتان می شوند ؟
- ۸۴- آیا فکر میکنید خیالاتی شده اید ؟
- ۸۵- آیا فکر میکنید که آنقدر گناهکارید که باید عذاب و عقوبت ببینید ؟
- ۸۶- آیا فکرها و شکلهای خیالی ترسناک به سرتان می آید ؟
- ۸۷- آیا فکر میکنید عیب و نقص یا اختلال عمده ای در بدنتان پیدا شده است ؟
- ۸۸- آیا هرگز با کسی احساس صمیمیت کرده اید ؟
- ۸۹- آیا بیشتر اوقات احساس تقصیر و گناه می کنید ؟
- ۹۰- آیا در مورد مسائل جنسی فکرهای ناراحت کننده ای دارید ؟

× توضیحات ×

(( پرسشهای ۵ و ۹۰ با توجه به سن جنس و وضعیت تاهل پرسیده میشود و پرسشگر به این نکته باید توجه داشته باشد ))

انتشارات روان سنجی

۶۶۹۲۷۳۲۳

تهران، خ. جمهوری، خ. پرور، پ. ۱۶۱، واحد ۱۰

(( به نام خدا ))

پاسخنامه :

از پاسخ دهندگان عزیز انتظار می رود :

در نهایت دقت و با کمال آرامش سوالات را خوانده و پس از انتخاب ' پاسخ هر سوال را در قسمت مربوط با علامت ضربدر × مشخص کنید  
توجه : خواهشمند است که در کمال صحت و صداقت به سوالات پاسخ دهید .

| سوال | خیلی زیاد | زیاد | نا حدی | کم | هیچ | سوال | خیلی زیاد | زیاد | نا حدی | کم | هیچ | سوال | خیلی زیاد | زیاد | نا حدی | کم | هیچ |
|------|-----------|------|--------|----|-----|------|-----------|------|--------|----|-----|------|-----------|------|--------|----|-----|
| ۱    |           |      |        |    |     | ۳۱   |           |      |        |    |     | ۶۱   |           |      |        |    |     |
| ۲    |           |      |        |    |     | ۳۲   |           |      |        |    |     | ۶۲   |           |      |        |    |     |
| ۳    |           |      |        |    |     | ۳۳   |           |      |        |    |     | ۶۳   |           |      |        |    |     |
| ۴    |           |      |        |    |     | ۳۴   |           |      |        |    |     | ۶۴   |           |      |        |    |     |
| ۵    |           |      |        |    |     | ۳۵   |           |      |        |    |     | ۶۵   |           |      |        |    |     |
| ۶    |           |      |        |    |     | ۳۶   |           |      |        |    |     | ۶۶   |           |      |        |    |     |
| ۷    |           |      |        |    |     | ۳۷   |           |      |        |    |     | ۶۷   |           |      |        |    |     |
| ۸    |           |      |        |    |     | ۳۸   |           |      |        |    |     | ۶۸   |           |      |        |    |     |
| ۹    |           |      |        |    |     | ۳۹   |           |      |        |    |     | ۶۹   |           |      |        |    |     |
| ۱۰   |           |      |        |    |     | ۴۰   |           |      |        |    |     | ۷۰   |           |      |        |    |     |
| ۱۱   |           |      |        |    |     | ۴۱   |           |      |        |    |     | ۷۱   |           |      |        |    |     |
| ۱۲   |           |      |        |    |     | ۴۲   |           |      |        |    |     | ۷۲   |           |      |        |    |     |
| ۱۳   |           |      |        |    |     | ۴۳   |           |      |        |    |     | ۷۳   |           |      |        |    |     |
| ۱۴   |           |      |        |    |     | ۴۴   |           |      |        |    |     | ۷۴   |           |      |        |    |     |
| ۱۵   |           |      |        |    |     | ۴۵   |           |      |        |    |     | ۷۵   |           |      |        |    |     |
| ۱۶   |           |      |        |    |     | ۴۶   |           |      |        |    |     | ۷۶   |           |      |        |    |     |
| ۱۷   |           |      |        |    |     | ۴۷   |           |      |        |    |     | ۷۷   |           |      |        |    |     |
| ۱۸   |           |      |        |    |     | ۴۸   |           |      |        |    |     | ۷۸   |           |      |        |    |     |
| ۱۹   |           |      |        |    |     | ۴۹   |           |      |        |    |     | ۷۹   |           |      |        |    |     |
| ۲۰   |           |      |        |    |     | ۵۰   |           |      |        |    |     | ۸۰   |           |      |        |    |     |
| ۲۱   |           |      |        |    |     | ۵۱   |           |      |        |    |     | ۸۱   |           |      |        |    |     |
| ۲۲   |           |      |        |    |     | ۵۲   |           |      |        |    |     | ۸۲   |           |      |        |    |     |
| ۲۳   |           |      |        |    |     | ۵۳   |           |      |        |    |     | ۸۳   |           |      |        |    |     |
| ۲۴   |           |      |        |    |     | ۵۴   |           |      |        |    |     | ۸۴   |           |      |        |    |     |
| ۲۵   |           |      |        |    |     | ۵۵   |           |      |        |    |     | ۸۵   |           |      |        |    |     |
| ۲۶   |           |      |        |    |     | ۵۶   |           |      |        |    |     | ۸۶   |           |      |        |    |     |
| ۲۷   |           |      |        |    |     | ۵۷   |           |      |        |    |     | ۸۷   |           |      |        |    |     |
| ۲۸   |           |      |        |    |     | ۵۸   |           |      |        |    |     | ۸۸   |           |      |        |    |     |
| ۲۹   |           |      |        |    |     | ۵۹   |           |      |        |    |     | ۸۹   |           |      |        |    |     |
| ۳۰   |           |      |        |    |     | ۶۰   |           |      |        |    |     | ۹۰   |           |      |        |    |     |