**بررسی رابطه سبک های دلبستگی و سبک های هویت با سلامت روان و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر پیش دانشگاهی شهر قزوین**

**کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی**

**فصل اول**

**مقدمه ........................................................................................................................................................... 2**

**بیان مسئله .................................................................................................................................................... 4**

**ضرورت و اهمیت تحقیق ............................................................................................................................ 11**

**اهداف تحقیق ............................................................................................................................................. 13**

**فرضيه های تحقیق ..................................................................................................................................... 13**

**متغیر های تحقیق ...................................................................................................................................... 13**

**تعریف مفهومی و عملیاتی متغیر های پژوهش ......................................................................................... 14**

**تعریف نظری سبک دلبستگی ................................................................................................................... 14**

**تعریف عملیاتی سبک دلبستگی ............................................................................................................... 14**

**تعریف نظری سبک هویت .......................................................................................................................... 15**

**تعریف عملیاتی سبک هویت ..................................................................................................................... 15**

**تعریف نظری سلامت روان ......................................................................................................................... 16**

**تعریف عملیاتی سلامت روان ..................................................................................................................... 16**

**تعریف نظری پیشرفت تحصیلی ................................................................................................................ 17**

**تعریف عملیاتی پیشرفت تحصیلی ............................................................................................................ 17**

**فصل دوم**

**تعریف هویت .............................................................................................................................................. 19**

**تقسيم بندي كلي نظريه هاي هويت .......................................................................................................... 22**

**ديدگاه هاي نظري درباره شكل گيري هويت ............................................................................................ 23**

**نظريه لوينگر ............................................................................................................................................... 23**

**نظريه هارتر ................................................................................................................................................. 24**

**نظريه كيگان ............................................................................................................................................... 25**

**نظریه بلوز ................................................................................................................................................... 25**

**نظریه گلاسر .............................................................................................................................................. 26**

**نظريه جيمز ................................................................................................................................................. 27**

**نظریه کلبرگ ............................................................................................................................................. 27**

**نظریه اریکسون .......................................................................................................................................... 28**

**عواقب عدم شكل گيري هويت مناسب ..................................................................................................... 31**

**پيامد شكل گيري هويت مناسب ............................................................................................................... 31**

**تثبيت هويت و آشفتگي هويت ................................................................................................................. 32**

**رشد هويت نوجواني از ديدگاه اريكسون .................................................................................................. 33**

**نظريه جيمز مارسيا .................................................................................................................................... 37**

**نظریه برزونسکی ........................................................................................................................................ 39**

**مدل برزونسکی .......................................................................................................................................... 40**

**فرايند هویت ............................................................................................................................................... 40**

**محتوای هویت ............................................................................................................................................ 42**

**ساختار هویت : تعهد هویت ....................................................................................................................... 44**

**انواع سبك هاي پردازش هويت ................................................................................................................ 46**

**سبک هویت اطلاعاتی ................................................................................................................................ 46**

**سبک هویت هنجاری ................................................................................................................................. 47**

**سبک هویت سردرگم/ اجتنابی ................................................................................................................. 47**

**رابطه بين سبك هاي پردازش هويت و پايگاه هويتي ............................................................................. 48**

**بحران هویت ............................................................................................................................................... 50**

**رابطه هويت و ازدواج ( صميميت و دوستي ) ............................................................................................ 52**

**خود پنداره و هويت ................................................................................................................................... 53**

**هويت و جنس ............................................................................................................................................ 53**

**گام اصلي در رشد هويت ............................................................................................................................ 54**

**عوامل موثر بر شكل گيري هويت ............................................................................................................. 54**

**هويت در طول چرخه عمر ......................................................................................................................... 57**

**تثبيت هويت ............................................................................................................................................. 58**

**تعريف دلبستگي ........................................................................................................................................ 59**

**نظریه های دلبستگی ................................................................................................................................. 60**

**نظریه یادگیری اجتماعی ............................................................................................................................ 61**

**نظریه های رفتارگرايي ............................................................................................................................... 61**

**نظريه رفتار شناسي طبيعي ....................................................................................................................... 62**

**نظريه روانكاوان .......................................................................................................................................... 63**

**نظريه اينسورث .......................................................................................................................................... 65**

**نظریه بالبی ................................................................................................................................................ 67**

**مراحل ايجاد وابستگي .............................................................................................................................. 72**

**علايم دلبستگي ......................................................................................................................................... 73**

**ارزيابي دلبستگي ....................................................................................................................................... 74**

**طبقه بندي كيفيت دلبستگي نوزاد ........................................................................................................... 74**

**همبستگی رفتار در موقعیت ناآشنا با سایر متغیرها ............................................................................... 76**

**نظام دلبستگی .......................................................................................................................................... 77**

**مدل هاي فعال ساز دروني ......................................................................................................................... 78**

**نظام كاوشي ................................................................................................................................................ 79**

**اهمیت رفتار حساس .................................................................................................................................. 79**

**عوامل موثر بر دلبستگي ايمن .................................................................................................................. 80**

**ادراكات مشترك غلط درباره نظريه دلبستگي ......................................................................................... 81**

**خلق و خوي طفل و دلبستگي ................................................................................................................... 81**

**دلبستگي هاي متعدد ................................................................................................................................ 82**

**وابستگی در طول چرخه عمر .................................................................................................................... 83**

**دلبستگی در بزرگسالی ............................................................................................................................. 84**

**سبک های دلبستگی در بزرگسالان ........................................................................................................ 85**

**رابطه جنسی و دلبستگی ........................................................................................................................... 86**

**روش هاي فرزند پروري و دلبستگي كودك .............................................................................................. 86**

**اشتغال مادر و مهد كودك .......................................................................................................................... 86**

**افسردگي مادر و تاثير آن بر دلبستگي فرزندان ...................................................................................... 88**

**دلبستگي و رفتارهاي بعدي ....................................................................................................................... 89**

**نشانه های مشکلات دلبستگی .................................................................................................................. 90**

**اضطراب جدايي .......................................................................................................................................... 90**

**علل دلبستگي توام با ايمني و مضطربانه .................................................................................................. 91**

**دلبستگي و آسيب شناسي رواني .............................................................................................................. 92**

**استرس و مقابله با آن ................................................................................................................................. 93**

**نظريه اختلال دلبستگي ............................................................................................................................. 94**

**اختلالات وابستگي ..................................................................................................................................... 95**

**طبقه بندي دلبستگي در راهنماي تشخيص ICD ................................................................................... 95**

**تعریف سلامت روان .................................................................................................................................... 96**

**رويكردهاي مختلف سلامت روان**

**رويكرد زيستي نگري ............................................................................................................................... 100**

**رويكرد تحليل رواني ................................................................................................................................ 100**

**رويكرد رفتار گرايي ................................................................................................................................. 100**

**رويكرد انسان گرايي ............................................................................................................................... 101**

**رویکرد بوم شناسی ................................................................................................................................. 102**

**نظریه گلدشتاین ...................................................................................................................................... 102**

**رویکرد هستی‌گرایی ................................................................................................................................ 103**

**رویکرد شناختی ....................................................................................................................................... 103**

**نظریه یونگ .............................................................................................................................................. 104**

**نظریه اریکسون ........................................................................................................................................ 104**

**تاريخچه بهداشت روان ............................................................................................................................ 105**

**اهمیت موضوع بهداشت روانی ................................................................................................................ 106**

**اصول بهداشت روانی ............................................................................................................................... 106**

**خصوصیات افراد سالم ............................................................................................................................. 107**

**مدرسه و سلامت روانی ............................................................................................................................ 107**

**بهداشت روانی و اهمیت پیشگیری اولیه در مدارس .............................................................................. 108**

**تعریف پیشرفت تحصیلی ....................................................................................................................... 109**

**پیشینه پژوهش**

**دلبستگی و سلامت .................................................................................................................................. 110**

**دلبستگی و هویت .................................................................................................................................... 114**

**هویت و سلامت روان ............................................................................................................................... 117**

**هویت و پیشرفت تحصیلی ...................................................................................................................... 120**

**دلبستگي و پيشرفت تحصيلي ................................................................................................................ 120**

**جمع بندی ................................................................................................................................................ 122**

**فصل سوم : روش پژوهش**

**طرح تحقیق ............................................................................................................................................. 125**

**جامعه آماری، نمونه و روش نمونه گیری ................................................................................................. 125**

**روش اجرای تحقیق ................................................................................................................................. 126**

**ابزارهای جمع آوری داده‌ها**

**پرسشنامه سبک هویت برزونسکی .................................................................................................... 127**

**روایی و پایایی پرسشنامه سبک هویت .............................................................................................. 128**

**پرسشنامه سبک دلبستگی کولینز و رید .......................................................................................... 129**

**روایی و پایایی پرسشنامه سبک دلبستگی ....................................................................................... 130**

**پرسشنامه سلامت عمومي گلدبرگ .................................................................................................... 131**

**روایی و پایایی پرسشنامه سلامت عمومي ......................................................................................... 132**

**روش های آمار توصیفی و استنباطی .................................................................................................. 133**

**فصل چهارم: يافته هاي پژوهش**

**مقدمه ....................................................................................................................................................... 135**

**توصیف داده ها ........................................................................................................................................ 136**

**تحلیل داده ها**

**فرضیه 1: بین سبک های هویت و سلامت روان دانش آموزان رابطه وجود دارد .............................. 138**

**فرضیه 2: بین سبک های هویت و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان رابطه وجود دارد ..................... 142**

**فرضیه 3: بین سبک های دلبستگی و سلامت روان دانش آموزان رابطه وجود دارد ........................ 145**

**فرضیه 4: بین سبک های دلبستگی و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان رابطه وجود دارد .............. 149**

**فرضیه 5: بین سبک های هویت و سبک های دلبستگی دانش آموزان رابطه وجود دارد ................ 150**

**خلاصه نتایج . ........................................................................................................................................... 152**

**فصل پنجم : بحث و نتيجه گيري**

**بحث و نتیجه گیری .................................................................................................................................. 155**

**محدودیت های پژوهش ........................................................................................................................... 164**

**پیشنهادهاي پژوهشي ............................................................................................................................. 164**

**منابع فارسی ............................................................................................................................................. 166**

**منابع لاتین ............................................................................................................................................... 171**

**فهرست جداول**

**شماره جدول عنوان شماره صفحه**

1-4 شاخص‌هاي توصيفی نمرات سلامت روان و خرده مقیاسهای آن **..........................** 136

2-4 شاخص‌هاي توصيفی نمرات سبک های دلبستگی ................................................137

3-4 شاخص‌هاي توصيفی نمرات سبک های هویت ....................................................... 137

**4-4 شاخص‌هاي توصيفی نمرات پیشرفت تحصیلی ..................................................... 138**

**5-4 نتايج ضرايب همبستگي براي رابطه سبک های هویت و سلامت روان ................ 139**

**6-4 خلاصه نتايج معنی داری مدل رگرسيون برای پيش بينی سلامت روان ............... 140**

**7-4 ضرايب رگرسيون ................................................................................................... 141**

**8-4 نتايج ضرايب همبستگي براي رابطه سبک های هویت و پیشرفت تحصیلی ....... 142**

**9-4 خلاصه نتايج معنی داری مدل رگرسيون برای پيش بينی پیشرفت تحصیلی ........ 144**

**10-4 ضرايب رگرسيون .................................................................................................... 144**

**11-4 نتايج ضرايب همبستگي براي رابطه سبک های دلبستگی و سلامت روان ......... 145**

**12-4 خلاصه نتايج معنی داری مدل رگرسيون برای پيش بينی سلامت روان ............... 147**

**13-4 ضرايب رگرسيون .................................................................................................... 149**

**14-4 نتايج ضرايب همبستگي براي رابطه سبک‌های دلبستگی با پیشرفت تحصیلی ..150**

**15-4 خلاصه ماتریس ضرايب همبستگي بین سبک‌های دلبستگی باسبک‌های هویت. 151**